

4-daagse Cursus Transference Focused Psychotherapie 2018-2019 te Maastricht. Docenten: Paul Wijts en Marike Steeman.

Transference Focused Psychotherapy is een intensieve vorm van evidence based psychoanalytische therapie, speciaal ontwikkeld voor de behandeling van borderline en narcistische persoonlijkheidsstoornissen, maar steeds vaker ook gebruikt voor andere persoonlijkheidspathologie (TFP-Extended).

Doel is de deelnemers (Big-geregistreerde klinisch psychologen, psychiaters of psychotherapeuten) die al beschikken over minstens TFP-basiskennis, verder te bekwalen in TFP. De cursus telt mee voor het lidmaatschap van TFP-Nederland en het TFP register van de Nederlandse vereniging voor Psychoanalytische Psychotherapie.

De docenten zijn erkend supervisor en opleider van ISTFP / Kernberggroup New York.

Paul Wijts is klinisch psycholoog en psychoanalyticus
Marike Steeman is psychoanalytisch psychotherapeut.

De cursus bestaat uit vier seminars van elk een dag die samen een geheel vormen (30 uur). Elk van de vier seminars bestaat uit een theoretisch deel en een technisch deel.

In de theoretische delen wordt de bestudeerde literatuur gerefereerd door een van de deelnemers en vervolgens besproken in de cursusgroep.
De docenten zijn gespreksleider en geven aanvullingen en uitleg over de literatuur.

In het technische deel wordt aan de hand van video en rollenspel uitleg gegeven over de TFP-technieken en worden ingeoeffend. Iedere ochtend en middag wordt afgesloten met het casuïstiek van cursisten met behulp van video-opnames. Daarbij gebruiken we ook de adherence en competence schalen.

De cursus wordt afgesloten met een toets in de vorm van een casus-presentatie (op video). Daarin komen zowel theoretische als technische aspecten van TFP aan de orde.

Aan te schaffen handboeken:

* Yeomans, Clarkin and Kernberg, TFP for borderline Personality Disorder, a clinical guide. 2015 APA publishing. Ook als e-book te verkrijgen.

* Caligor, Kernberg, Clarkin, Yeomans, Psychodynamic therapy for personality pathology, treating self and interpersonal functioning. 2018 APA publishing.

Dag 1. 13 november 2018

Doel: kennisvermeerdering over de theoretische uitgangspunten van TFP. TFP is gebaseerd op de object-relatietheorie (via M. Klein naar O. Kernberg). We gaan dieper in op het onderscheid tussen de normale en pathologische persoonlijkheidsorganisatie. De posities van M. Klein worden besproken (paranoïde, schizoïde en depressieve). Ook worden de belangrijkste issues van de eerste fase

van de behandeling besproken.

9.30-11.00 uur: Referaat door cursist (rooster volgt) over Caligor, Kernberg, Clarkin, Yeomans Section I: Personality Disorders through the lens of Object Relations Theory, blz 21-114. Gevolgd door discussie en toelichting door de docenten.
Aanbevolen: Melanie Klein, Envy and Gratitude, 1957.

11.15-12.45 uur: Technisch seminar; de techniek van de behandeling. Aan de hand van van instructievideo's, en video-opnames van de casus van een cursist scoren we de gebruikte interventies dmv adherence en competence-schalen.

13.15-15.30 Referaat door cursist over Yeomans, Clarkin and Kernberg, TFP for BPD, a clinical guide: Hoofdstuk: 8 Early treatment phase, blz 271-298. Gevolgd door discussie en toelichting door de docenten.

15.45-17.00 uur: Technisch seminar met casuspresentatie / video van cursist (rooster volgt).

Dag 2. 15 januari 2019

Doel: kennisvermeerdering over agressie en afgunst in de pathologie van de borderline patient. We bespreken de strategieën voor TFP-behandelingen. TFP begint met opstellen van een contract. Welke punten moeten daarin aan de orde komen? We onderzoeken TFP-interventies en bestuderen de mechanismen die veranderingen teweeg brengen.

9.30-11.00 uur: Referaat door cursist over Caligor a.o.: Section II Basic tasks, the therapeutic relationship and strategies of treatment blz 115-228. Gevolgd door discussie en toelichting door de docenten.

11.15-12.45 uur: Technisch seminar met casuspresentatie en video van cursist.

13.30-15.30: Referaat door cursist over Yeomans a.o., TFP for BPD, a clinical guide: Hoofdstuk 5 Establishing the treatment frame en hoofdstuk 6 Techniques of treatment. Blz 99-210. Gevolgd door discussie en toelichting door de docenten.

15.45-17.00 uur: Technisch seminar met casuspresentatie en video van cursist.

Dag 3. 12 maart 2019

Doel: kennisvermeerdering rond focus en prioriteiten voor interventies en kritische fasen in de behandeling (impulsdoorbraken, afbreken van de therapie, agressie in de spreekkamer).

9.30-11.00 uur: Referaat door cursist over Caligor a.o.: Section V, Techniques and

tactics of TFP / TFP-E. Blz 349-489. Gevolgd door discussie en toelichting door de docenten.

11.15-12.45 uur: Technisch seminar met casuspresentatie en video van cursist.

13.15 -15.45 uur Referaat door cursist over Yeomans a.o., TFP for BPD, a clinical guide: Hoofdstuk 7 Tactics of treatment and clinical challenges. Blz 213-271. Gevolgd door discussie en toelichting door de docenten.

15.45-17.00 uur: Technisch seminar met casuspresentatie en video van cursist.

Dag 4. 14 mei 2019

Doel: kennisvermeerdering over eindfasen van de behandeling, waaraan te herkennen? Theorieën over termineren. Verder komt aan de orde de differentiaal diagnostiek tussen borderline stoornissen, bipolairiteit, adhd etc..

9.30-11.00 uur: Referaat door cursist over Yeomans a.o., TFP for BPD, a clinical guide: Hoofdstuk: 9 en 10. Gevolgd door discussie en toelichting door de docenten.

11.15-12.45 uur: Referaat door cursist over Kernberg, Yeomans (2013). BPD, bipolar disorder, depression, attention deficit/hyperactivity disorder and narcissistic personality disorder: practical differential diagnosis, in Bulletin of Menninger Clinic, Vol 77, 1, 1-22.

Laatste middag:

13.15 tot 16.45 uur. Toets a.d.h. van casuspresentatie met video over het behandelverloop van de eerder besproken casus. 16.45-17u evaluatie van de 4 seminars.

Overige artikelen*:

- Balint, A., / Balint, M. (1939). On transference and countertransference. International Journal of Psychoanalysis, 20, 223-230.
- Caligor / Diamond /Yeomans / Kernberg (2009). The interpretive proces in the psychoanalytic psychotherapy of borderline personality pathology, J of the Am. Psychoan. Assoc. 57, 271-301.
- Diamond / Yeomans (2007). Oedipal love and conflict in the (counter)transference matrix: its impact on the attachment security and metallization. In Attachment and sexuality 201-2030.
- Freud (1915). Observations on transference love.
- Pine: Drive, Ego, Object & Self. 1990. Hoofdstukken 1,2 en 3;
- Kernberg, The inseparable nature of love and aggression 2012. Hoofdstuk 3 Mentalization, mindfulness, insight, empathy and interpretation.
- Kernberg, Yeomans (2013). BPD, bipolar disorder, depression, attention deficit/hyperactivity disorder and narcissistic personality disorder: practical differential

diagnosis, in Bulletin of Menninger Clinic, Vol 77, 1, 1-22.

- Racker (1957), The meanings and uses of countertransference, Psychoanal. Quarterly 26,

- Sandler (1976), Countertransference and role-responsiveness. Int.R.Psycho-anl. 3, 43-47.

*Uit deze nog niet complete lijst zullen we tijdens de cursus artikelen kiezen en die eventueel bespreken.